

SOMMERFERIEN-SPORTPLAN

Donnerstag 6.7.23	18 Uhr 19 Uhr	Rücken Easy Fit
Montag 10.7.23	19.30 Uhr	Pilates
Dienstag 11.7.23	18 Uhr	Tabata
Mittwoch 12.7.23	18 Uhr	Piloxing
Montag 17.7.23	19.30 Uhr	Pilates
Mittwoch 19.7.23	18 Uhr	Piloxing
Mittwoch 26.7.23	18 Uhr	Piloxing
Dienstag 1.8.23	18 Uhr	Tabata
Mittwoch 2.8.23	18 Uhr	Piloxing
Donnerstag 3.8.23	18 Uhr 19 Uhr	Rücken Easy Fit
Dienstag 8.8.23	18 Uhr	Tabata
Mittwoch 9.8.23	18 Uhr	Piloxing
Donnerstag 10.8.23	18 Uhr 19 Uhr	Rücken Easy Fit
Montag 14.8.23	19.30 Uhr	Pilates
Dienstag 15.8.23	18 Uhr	Tabata
Mittwoch 16.8.23	18 Uhr	Piloxing